

Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

опасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой

части рек и притоках прочность льда бледна. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной деятельности, вблизи деревьев, кустов и языка

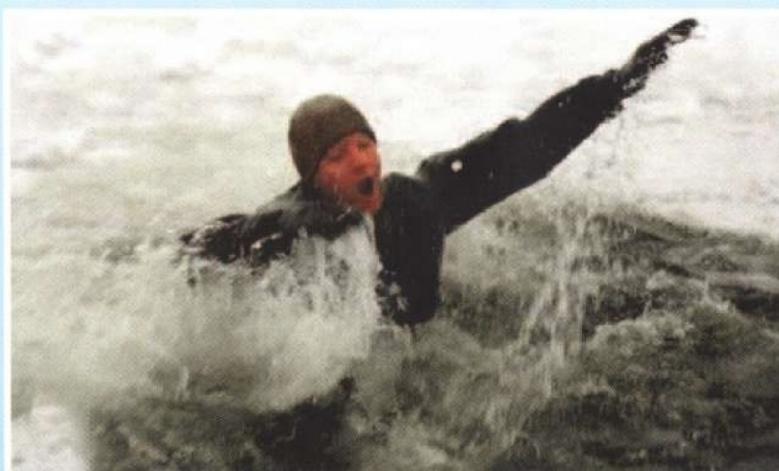
Если температура воздуха выше 0 градусов и остается более трех дней, то прочность льда снижается на 25%

Прочность льда можно определить визуально: голубого цвета – прочный, белого – проще его в 2 раза меньше, серый, матово-белый с желтоватым оттенком лед ненадежен



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность



Если случилась беда

Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом, веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни, скотч
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, и толкая перед собою спасательные средства, двигаться по направлению к полынью
- Остановитесь от находящегося в воде человека в 10 метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подручные предметы или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окуните тело в теплую воду, обогревте тело (до покраснения кожи) смоченной в спирту суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь. В подобных случаях это может привести к летальному исходу

